

San Antonio Independent School District



Student - Parent Athletic Handbook

2021-2022



San Antonio Independent School District Athletic Department

“The way the game should be played”

Our Mission

To engage our coaching staff every day through constant communication, motivation and encouragement to create a positive and meaningful athletic experience for our student-athletes and coaches.

Our Vision

To create an Athletic Department that provides our coaches and student-athletes with the resources and opportunities needed to be successful at the highest level possible.

Why This Handbook?

This handbook has been developed in order to establish a foundation for all athletes, coaches, teachers, administrators and community members to build upon. It is imperative that all involved are of one philosophy and objective to avoid confusion and personal agendas. The expectations for athletes and their coaches within the San Antonio Independent School District Athletic Department are high due to the fact that athletic competition is highly visible within the community. It is with full consideration and recognition of that fact that this handbook has been developed.



THE SAISD PARENT

Communication Coaches Expect From Parents

- Concerns expressed directly to the coach.
- Notification of any schedule conflicts, illness or injury in advance.
- Avoid using SOCIAL MEDIA negatively towards coaches, school administration, other students and/or athletic programs.

Appropriate Concerns To Discuss With Coaches

- Coach's interaction with your child or interaction with others.
- Ways to help your child improve athletic skills.

Topics Left To The Coach's Discretion

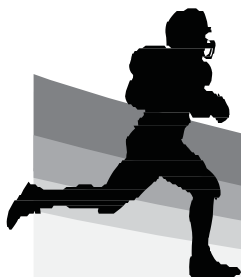
- Playing time
- Play calling
- Team strategy
- Other student/athletes

Parent-Coach Meeting Procedure

- Call the school and ask for the coach's extension.
- Request a meeting.
- If the coach is unavailable, call the Campus Athletic Coordinator and request a meeting to be arranged.
- **DO NOT** confront a coach before, during or after practice or game. Meetings of this nature usually do not promote positive resolutions. Not following this request will result in suspension from attending Athletic contests.

If The Issue Is Not Resolved, Follow This Protocol

- Call the Campus Athletic Coordinator
- Call the District Athletic Director
- Call the Campus Principal



THE SAISD ATHLETE

There are many advantages of being a member of an athletic team in the San Antonio Independent School District. In fact, there are so many that it would be difficult to list them all. However, there are some realities each athlete needs to be aware of before accepting the challenge of becoming a student athlete for his or her school, such as;

1. You must pass to be eligible to play and are expected to excel in the classroom.
2. Training rules may cramp your social life. Sacrifices will be necessary.
3. You will have to practice every day, either before or after school, Saturdays and possibly holidays.
4. You may practice and never get to start or have limited playing time.
5. Do not expect favors because you are an athlete; expect a challenge.
6. You will be expected to be well-behaved on and off the field.
What you do off the field may get you dismissed.
7. You must be enrolled in the SAISD and will be expected to follow the SAISD *Student Code of Conduct*.
8. Per U.I.L. Rule; Gender is determined by the gender listed on student's birth certificate.

*If you like to party, then you'd better decide what is more important.
A good party or a uniform? It will be tough having both*

SAISD ATHLETIC STANDARDS

Most things listed in the **SAISD Athletic Standards** on the following page should be self-imposed rules. Although if you lack the maturity of self-discipline, then it will be necessary for the Athletic Department to enforce disciplinary action, possibly even permanent dismissal from all athletic programs.



STANDARDS

1. No fighting, profanity, or trash talk. Remember, people don't see you; they see the school's name across your chest. Ejections may result in suspensions from future athletic contest.
2. School attendance is required on game day unless approved by the coach and principal.
3. Truancy is unacceptable. Go to class!
4. In-season hair policy:
Hair should be off the shoulders. If hair is shoulder length or longer, hair must be neatly secured in a ponytail or bun during practice and competition. Mohawks, multiple/unnatural colors, etc. are not permitted for both males and females in-season. Males – no facial hair.
5. No jewelry or piercings of any type during practice or games.
6. Go to practice. There are very few acceptable excuses to miss a practice.
7. Any athlete who quits at will not be allowed in another sport until the sport he or she quit has finished or has received the consent from all coaches involved. Also note that any athlete who quits or is dismissed from a sport forfeits that sport's athletic award.
8. If a student becomes academically ineligible for two consecutive 9-week grading periods, they may be dismissed from athletics. The student can be reinstated when academic stability is demonstrated.
9. NO HAZING/BULLYING. This includes any activity intentionally taken in which any student(s) humiliates, degrades, or physically or mentally abuses any other student. This includes SOCIAL MEDIA.
10. Being in the environment of alcohol, tobacco, vaping or any illegal substance or activity is prohibited. If you are at a party, in a car, etc. where drugs and alcohol are present, LEAVE! Do not be found guilty by association.
11. Engaging in indecent exposure of private body parts or sexual conduct in locker rooms, playing fields/courts, or while on athletic trips will not be tolerated. This includes inappropriate use of cell phones and SOCIAL MEDIA.
12. UIL guidelines will be followed for player ejections. However, the coach has the authority to extend the punishment.
13. A high school who **“intentionally, knowingly, or recklessly causes bodily injury”** to a contest official or judge will be suspended from all UIL activities for a minimum of two years.

Violations of SAISD Athletic Standards are subject to being “written up,” resulting in a strike. Obviously all situations cannot be noted. Therefore, the athletic staff can determine inappropriate behavior.



SAISD ATHLETIC TRAINING RULE

*****Applies 365 Days A Year*****

Consumption and/or sale of alcohol, any illegal substance, or engaging in unlawful behavior is strictly prohibited. Violators will be “written up” resulting in a strike.

Possession of Alcohol and/or Tobacco

The student-athlete will be disciplined by the head coach. A second violation will result in a strike. Any violation after receiving strike one is a strike.

Note: Athletics is a privilege, not a right. However, a student-athlete has the option to appeal a dismissal if he or she chooses to do so. Any appeal must seek Administrative Remedy beginning with the head coach of the particular sport.

PENALTIES FOR VIOLATIONS

FIRST STRIKE OFFENDERS of rules are subject to disciplinary action, suspension or expulsion from athletics. The head coach has the authority to extend the punishment beyond the minimum mandatory suspension. Action recommended might be in addition to any action taken as a result of policies that apply to all students. The coach and Athletic Administration will consult parents. Counseling may be recommended.

All first offenders will be “written up,” resulting in STRIKE ONE!

SECOND STRIKE OFFENDERS of rules are subject to disciplinary action, suspension or expulsion from athletics. The head coach has the authority to determine the extent of punishment beyond the minimum mandatory suspension. Action recommended might be in addition to any action taken as a result of policies that apply to all students. The coach and Athletic Administration will consult parents. Counseling will be required.

All second offenders will be “written up” resulting in STRIKE TWO!



MINIMUM MANDATORY SUSPENSION FOR STRIKE ONE

Middle School/Academy students will not be given strikes, but will receive discipline for violations.

Football.....1 game	Volleyball.....2 matches
Basketball.....2 games	Baseball.....2 games
Track.....1 meet	Softball.....2 games
Cross Country.....1 meet	Soccer.....2 games
Golf.....1 tournament	Swimming.....1 meet
Fall Tennis.....1 match	Wrestling.....1 meet
Spring Tennis.....1 tournament	
Student Trainer/Manager.....follow	in-sport season

Strike Two Offenders: Multiply the above number by 2 for Minimum Mandatory Suspension.

Suspensions will be served the next scheduled athletic event, not to include scrimmages or warm up games. Student-athletes competing in more than one sport when strike is given will serve suspension for the next scheduled athletic events, which may involve two different sports.

DISMISSAL PROCEDURE

If a student-athlete has been allowed to return after a second strike, this student will return on a “three strikes and you’re out” status. This means a third violation between the grades of 9-12 would be STRIKE THREE! This would result in automatic dismissal from the athletic program for the remainder of his or her eligibility. A review committee will be formed that is made up of the athlete’s present coach, campus athletic coordinator, campus head coach, campus principal, and district athletic director prior to issuing the third strike. The District Athletic Director will chair the committee that will include, but not be limited to the following criteria:



1. Student-athlete personal file.
2. Willingness to follow athletic training rules.
3. Behavior and reaction since first offense.

VARSITY STUDENT-ATHLETES LETTERING CRITERIA

An athletic letter award (letter or jacket) should require serious sacrifices on the part of the student-athlete. The school letter should be a symbol of not only school pride, but also of hard work and dedication in the classroom and on the playing field/court. If they are handed out as “favors,” then the value of the award is diminished for all who have earned their jacket the right way. If sacrifices were not made, then the athlete does not deserve it. In order to receive an athletic award each athlete must participate and complete the season in good standing on the varsity team at the level listed.

By UIL rules, each athlete can be awarded one (1) letter jacket during his/her high school career.

FOOTBALL	6 or More Games
BASKETBALL	14 or More Games
TRACK/CC	4 or More Meets + District Meet
VOLLEYBALL	14 or More Matches
BASEBALL	13 or More Games
SOFTBALL	13 or More Games
SOCCER	10 or More Games
WRESTLING	6 or More Tournaments + compete in Regionals in one season. Or, two seasons of Varsity Competition to include 10 tournaments.
TEAM TENNIS	60% or More Matches
INDIVIDUAL TENNIS	4 or More Tournaments + compete in Regionals in one season. Or, two seasons of Varsity Competition to include 8 tournaments.
GOLF	4 or More Tournaments + compete in Regionals in one season. Or, two seasons of Varsity Competition to include 8 tournaments.
SWIMMING/DIVING	5 or More Meets + compete in Regionals in one season. Or two seasons of Varsity Competition to include 9 meets.
STUDENT TRAINER\ MGR	2 Varsity Seasons

AND/OR have the unreserved recommendation of the Athletic Coordinator and the head Coach of the varsity sport participated in.



SAISD PARENT CRITICAL INFORMATION

U.I.L. TRANSFER POLICY

A student who changes schools for athletic purposes is not eligible to compete in varsity athletics at the school to which he or she moves for at least one calendar year, even if both parents move to the new school attendance zone. The District Executive Committee for the district into which the student moves shall determine when or if the student who moves for athletic purposes becomes eligible. A student attending a school outside the attendance zone where the parents reside would not be eligible for varsity athletics for one calendar year. A student who changes school for non-athletic purposes must be enrolled and in regular attendance for 15 or more calendar days before becoming eligible for varsity athletics. The student becomes eligible on the 15th day unless he/she enrolled within the first 6 days of school. An Intra-District Transfer occurs when a student has an option to attend more than one high school within a school district, rather than being assigned to a school according to attendance zones. A student is eligible at the school first selected if he or she transfers at the first opportunity (beginning of 9th gr. school year. A Previous Athletic Participation Form (PAPF) is also required if the student has participated or practiced in athletics in grade 8-12 at another school. This form must be approved by the District Executive Committee before they are eligible to participate at the varsity level. Approval is not guaranteed.

ADVANCED COURSE UIL WAIVER

With the goal of having all student participate in Advanced Academics experiences in their school career, this policy is designed to encourage students to take academic risks by providing a waiver to UIL disqualification due to a failing grade. Students are expected to make progress in raising their grade to continue to receive a waiver for an advanced course. This waiver is subject to the following conditions:

- The student has earned a grade of 50-59 at the end of the grading period.
- The student does not have multiple zeros in the waived course.
- The student's attendance is in good standing in the waived course.
- The student's discipline is in good standing in the waived course.
- The student is participating in tutorial opportunities in the waived course.



SAISD ATHLETIC INSURANCE STATEMENT

SAISD provides an athletic injury insurance policy for those students participating in UIL athletics. If your son/daughter requires medical attention because of a school related athletic injury, you should contact one of the SAISD Athletic Trainers. The athletic trainer will need to evaluate the injury in order to gather information prior to completing the athletic insurance claim form. SAISD will not assume financial responsibility for any medical bills regarding an athletic injury. If the parent/guardian has insurance on their student, the athletic insurance is the secondary insurance. If the parent/guardian does not have insurance on their student, the insurance will become the primary insurance. The athletic insurance does have limits; therefore, filing an athletic insurance claim does not guarantee full payment of medical bills. Any remaining balance will be the sole responsibility of the parents or guardians. Non-school related injuries are not covered by the SAISD athletic insurance.

SAISD ATHLETIC TRAINERS

SAISD employs Licensed Athletic Trainers. These health care professionals are responsible for the athletic health care of our student athletes that participate in UIL sports. If one of the SAISD Licensed Athletic Trainers suspects that athletic participation would jeopardize the health and welfare of a student-athlete, the Athletic Trainer may prohibit the student-athlete from participating in sports.

SPECTATOR BEHAVIOR

- Spectators removed from an athletic event or have exhibited inappropriate conduct **will receive** a minimum one game suspension. The Athletic Department has the authority to extend the suspension beyond one game, including permanent dismissal.
- A spectator who assaults a sports official will be prevented from attending any future UIL activity for a minimum of two years.

NON-SCHOOL SPONSORED CLUB SPORTS

It is the expectation of SAISD Athletic Coaching Staff that school-sponsored sports take precedence over non-school-sponsored club sports. Failing to follow this expectation may result in suspension or dismissal from the school-sponsored sport.



10 THINGS KIDS WISH PARENTS WOULD NOT DO

1. Do not yell out instructions at me.

During the game, I am trying to concentrate on what the coach says and working on what I have been practicing. It is easier for me to do my best if you save instructions and reminders for another time.

2. Do not put down the officials.

This embarrasses me and I sometimes wonder whether the official is going to be tougher on me because my parents yell.

3. Do not yell at me in public.

It will just make things worse because I will be upset, embarrassed, or worried that you are going to yell at me the next time I do something “wrong.”

4. Do not yell at my coach.

When you yell about who gets to play what position, it just stirs things up and takes away from the fun.

5. Do not put down my teammates.

Do not make put-down remarks about any of my teammates who make mistakes. It takes away from our team spirit.

6. Do not put down the other team.

When you do this, you are not giving us a very good example of sportsmanship, so we get mixed messages about being “good sports.”

7. Do not lose your cool.

I love to see you excited about the game, but there is no

reason to get so upset that you lose your temper! It is our game and all the attention is supposed to be on us.

8. Do not lecture me about mistakes after the game.

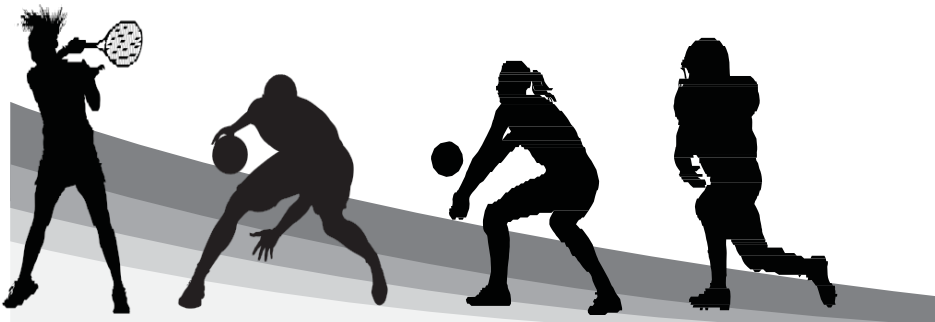
Those rides home in the car after the game are not a good time for lectures about how I messed up – I already feel bad. We can talk later, but please stay calm, and do not forget to mention things I did well during the game!

9. Do not forget how to laugh and have fun.

Sometimes it is hard for me to relax and have fun during the game when I look over and see you so tense and worried.

10. Do not forget that it is just a game!

Odds are I am not going to make a career out of playing sports. I know I may get upset if we lose, but I also know that I am usually feeling better after we go get a coke. I need to be reminded that it is just a game.



I, the undersigned, have read and fully understand the San Antonio Independent School District's Student-Parent Athletic Handbook and agree to comply with it.

Student Athlete's name PRINTED

Student Athlete's Signature

Date

Parent/Guardian Signature

Date

Athletic Coordinator's Signature

Date

IN ADDITION TO THE ONLINE SIGNATURE, THIS PAGE MUST BE SIGNED BY THE STUDENT AND PARENT/GUARDIAN, AND RETURNED TO THE HEAD COACH BEFORE PARTICIPATION IS ALLOWED.



Distrito Escolar Independiente de San Antonio



Manual Atlético para Padres y Estudiantes

2021-2022



Distrito Escolar Independiente de San Antonio

Departamento Atlético

“La manera que se debe participar en el juego”

Nuestra misión

Respaldar a nuestro personal de entrenamiento cada día por medio de comunicación, motivación y apoyo constantes para crear una experiencia atlética positiva y significativa para nuestros estudiantes atletas y entrenadores.

Nuestra visión

Crear un Departamento Atlético que les proporciona a nuestros entrenadores y a nuestros estudiantes atletas los recursos y las oportunidades a que necesitan para tener éxito en el nivel más alto posible.

¿Por qué este manual?

Este manual ha sido desarrollado con el fin de establecer un cimiento sobre el cual todos los atletas, entrenadores, maestros, administradores y miembros de la comunidad puedan edificar. Es imperativo que todas las personas involucradas tengan una misma filosofía y el mismo objetivo a fin de evitar confusión y agendas personales. Las expectativas para los atletas y sus entrenadores dentro del Departamento Atlético del Distrito Escolar Independiente de San Antonio son altas debido a que la competición atlética tiene alta visibilidad dentro de la comunidad. Es con plena consideración y reconocimiento de ese hecho que se ha desarrollado este manual.



EL PADRE DE FAMILIA DE SAISD

La comunicación que los entrenadores esperan de los padres

- Las inquietudes son abordadas directamente con el entrenador.
- Notificación por adelantado de cualquier conflicto de horario, enfermedad o lesión.
- Evite el uso negativo de las REDES SOCIALES con referencia a los entrenadores, la administración escolar, otros estudiantes y/o los programas atléticos.

Inquietudes apropiadas que deben abordarse con los entrenadores

- La interacción del entrenador con su hijo/a o con otras personas.
- Maneras en las que puede ayudar a su hijo/a a mejorar sus habilidades atléticas.

Temas que se dejan a discreción del entrenador

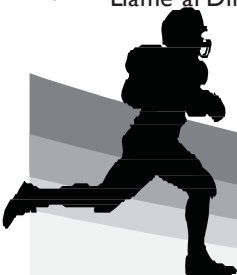
- Tiempo de juego
- Selección de jugadas
- Estrategia del equipo
- Otros estudiantes/atletas

Procedimiento de reunión de padres y entrenadores

- Llame a la escuela y pida la extensión del entrenador.
- Solicite una reunión.
- Si el entrenador no está disponible, llame al Coordinador Atlético del Plantel y solicite una reunión.
- **NO** se enfrente al entrenador antes, durante o después de una práctica o de un juego.
Las reuniones de esta naturaleza en general no promueven resoluciones positivas.
El no acatar esta petición resultará en suspensión de asistir a los concursos atléticos.

Si el problema no se resuelve, siga este protocolo

- Llame al Coordinador Atlético del plantel
- Llame al Director Atlético del Distrito
- Llame al Director/a del plantel



EL ATLETA DE SAISD

Hay muchas ventajas de ser un miembro de un equipo atlético en el Distrito Escolar Independiente de San Antonio. De hecho, hay tantas, que sería difícil enumerarlas todas. Sin embargo, hay algunos hechos de los cuales cada atleta tiene que estar al tanto antes de aceptar el desafío de ser un estudiante atleta en su escuela, como:

1. Debes aprobar a fin de poder reunir los requisitos para jugar y se espera que sobresalgas en el salón.
2. Las reglas de entrenamiento podrían interferir con tu vida social. Los sacrificios serán necesarios.
3. Tendrás que practicar todos los días; antes o después de clases, los sábados y a veces los días festivos.
4. Puede que practiques y nunca juegues de titular o que tengas tiempo de juego limitado.
5. No esperes favores debido a que eres un atleta; espera un desafío.
6. Se espera que tengas buen comportamiento dentro y fuera del campo. Puede que lo que hagas fuera del campo resulte en descalificación.
7. Debes estar inscrito en SAISD y se espera que te acates al *Código de Conducta Estudiantil de SAISD*.
8. Según la regla U.I.L.; el sexo se determina de acuerdo con el sexo que se detalla en el certificado de nacimiento del estudiante.

Si te gustan las fiestas, será necesario que decidas ¿qué es más importante, una buena fiesta o un uniforme?... Será difícil tener las dos cosas.

NORMAS ATLÉTICAS DE SAISD

La mayoría de las cosas que se detallan en las **Normas atléticas de SAISD** en la página a continuación deben ser autoimpuestas. Aunque si careces de la madurez del autocontrol, entonces será necesario que el Departamento de Deportes imponga la acción disciplinaria, posiblemente hasta la expulsión permanente de todos los programas atléticos.



NORMAS

1. No se permiten las peleas, las groserías o el lenguaje ofensivo. Recuerda, las personas no te ven a ti; ven el nombre de la escuela en tu pecho. Las expulsiones podrían resultar en suspensión de futuros concursos atléticos.
2. La asistencia escolar es obligatoria el día de juego a menos que haya sido aprobado por el entrenador y director.
3. No se permite el absentismo escolar. ¡Ve a clase!
4. Norma de cabello durante la temporada:
El cabello no debe tocar los hombros. Si el cabello es del largo de los hombros o más largo, debe estar bien sujetado en una cola de caballo o de forma alternativa durante las prácticas y en los partidos. El corte estilo cresta (mohawk), múltiples colores/colores no naturales, etc. no están permitidos para varones y mujeres durante la temporada. Varones - no se permite el bello facial.
5. No se permiten la joyería o las perforaciones de cualquier tipo durante las prácticas o los juegos.
6. Asiste a la práctica. Hay muy pocas excusas admisibles para faltar a una práctica.
7. Cualquier atleta que deje un deporte no podrá entrar a otro hasta que la temporada del deporte que dejó haya terminado, a menos que haya recibido permiso de todos los entrenadores involucrados. También ten en cuenta que un atleta que deje un deporte o sea expulsado, renuncia el premio atlético de ese deporte.
8. Si un estudiante no reúne los requisitos debido a calificaciones por dos periodos de 9 semanas de calificación consecutivos, puede ser expulsado del programa atlético. El estudiante puede reincorporarse una vez que se haya demostrado la estabilidad académica.
9. NO SE PERMITE EL ACOSO/LA INTIMIDACIÓN. Esto incluye cualquier acción que se lleve a cabo de forma intencional en la que cualquier estudiante/s humilla, degrada, o abusa física o mentalmente a cualquier otro estudiante. Esto incluye las REDES SOCIALES.
10. Está prohibido estar en un entorno donde esté presente el alcohol, el tabaco, el uso de cigarrillos electrónicos o cualquier sustancia o actividad ilegal. Si estás en una fiesta, en un auto, etc. donde estén presentes las drogas y el alcohol, ¡SALTE! No seas declarado culpable por asociación.
11. No se tolerará la exposición indecente de partes privadas del cuerpo o la conducta sexual en los vestidores, en los campos/las canchas de juego o en los viajes atléticos. Esto incluye el uso inapropiado de teléfonos celulares y las REDES SOCIALES.
12. Se seguirán las directrices de UIL para los jugadores expulsados. Sin embargo, el entrenador tiene la autoridad de ampliar el castigo.
13. Una escuela preparatoria que **“cause lesiones corporales de forma intencional, deliberada o negligente”** a un árbitro o juez de un concurso será suspendida de todas las actividades de UIL por un

mínimo de dos años.

Las infracciones de las Normas Atléticas de SAISD están sujetas a un “aviso de mala conducta”, lo cual resulta en un strike. Obviamente no se pueden mencionar todas las situaciones. Por lo tanto, el personal atlético puede determinar el comportamiento inapropiado.



REGLA DE ENTRENAMIENTO ATLÉTICO SAISD

*****Aplica 365 días al año*****

El consumo y/o la venta de alcohol, cualquier sustancia ilegal, o participar en comportamiento ilegal está estrictamente prohibido. Los infractores recibirán un “aviso de mala conducta” lo cual resulta en un strike.

La posesión de alcohol y/o tabaco

El estudiante atleta será disciplinado por el entrenador principal. Una segunda infracción resultará en un strike. Cualquier infracción después de recibir el primer strike es un strike.

Nota: Los deportes son un privilegio, no un derecho. Sin embargo, un estudiante atleta tiene la opción de apelar una expulsión si lo decide. Cualquier apelación debe buscar un Remedio Administrativo comenzando con el entrenador principal del deporte en particular.

SANCIONES POR LAS INFRACCIONES

Los **INFRACTORES DE PRIMER STRIKE** que infringen las reglas están sujetos a acción disciplinaria, suspensión o expulsión del programa atlético. El entrenador principal tiene la autoridad de ampliar el castigo más allá de la suspensión obligatoria mínima. La acción que se recomiende puede ser en adición a cualquier acción que se haya tomado como resultado de las normas que se aplican a todos los estudiantes. El entrenador y la administración atlética consultarán con los padres. Se podría recomendar la orientación. ¡Todos los infractores primerizos recibirán un “aviso de mal comportamiento” que resultará en el **PRIMER STRIKE!**

Los **INFRACTORES DE SEGUNDO STRIKE** que infringen las reglas están sujetos a acción disciplinaria, suspensión o expulsión del programa atlético. El entrenador principal tiene la autoridad de determinar el alcance del castigo más allá de la suspensión obligatoria mínima. La acción que se recomiende puede ser en adición a cualquier acción que se haya tomado como resultado de las normas que se aplican a todos los estudiantes. El entrenador y la administración atlética consultarán con los padres. La orientación será obligatoria.

¡Todos los infractores por segunda vez recibirán un “aviso de mal comportamiento” que resultará en el **SEGUNDO STRIKE!**



SUSPENSIÓN OBLIGATORIA MÍNIMA PARA EL PRIMER STRIKE

Los estudiantes de secundaria/academia no recibirán strikes, pero serán disciplinados por sus infracciones.

Fútbol americano.....	1 partido	Vóleibol.....	2 encuentros
Baloncesto.....	2 juegos	Béisbol.....	2 juegos
Atletismo.....	1 encuentro	Softball.....	2 juegos
Carrera de campo.....	1 encuentro	Fútbol.....	2 juegos
Golf.....	1 torneo	Natación.....	1 encuentro
Tenis de otoño.....	1 encuentro	Lucha Deportiva....	1 encuentro
Tenis de primavera.....	1 torneo		
Estudiante entrenador/gerente....	sigue el criterio del deporte en temporada		

Infractores de segundo strike: Multiplica el número de arriba por 2 para la suspensión obligatoria mínima.

Las suspensiones se cumplirán en los dos siguientes eventos atléticos programados sin incluir prácticas interescolares o juegos de calentamiento. Los estudiantes atletas que compiten en más de un deporte cuando reciben el strike, cumplirán la suspensión para los siguientes eventos atléticos programados, lo cual podría involucrar dos deportes diferentes.

PROCEDIMIENTO DE EXPULSIÓN

Si a un estudiante atleta le es permitido regresar después de un segundo strike, este estudiante regresará en estado de “tres strikes y estás fuera”. Esto significa que una tercera infracción en los grados de 9-12 sería el ¡TERCER STRIKE! Esto resultaría en expulsión automática del programa atlético por el resto del tiempo que califique para participar. Un comité de revisión se creará que está compuesto del entrenador actual del atleta, el coordinador atlético del plantel, el entrenador principal del plantel, el director del plantel y el director atlético del distrito antes de emitir el tercer strike. El Director Atlético presidirá el comité que incluirá, pero no estará limitado al criterio a continuación:

1. Vida personal del estudiante atleta.
2. Disposición a seguir las reglas del entrenamiento atlético.
3. Comportamiento y reacción a partir de la primera infracción.



CRITERIO PARA DISTINCIÓN DE LOS ESTUDIANTES ATLETAS DE VARSITY

Un premio atlético de letra (letra o chamarra) debe requerir gran sacrificio por parte del estudiante atleta. La letra de la escuela debe ser un símbolo no solo de orgullo escolar, pero también de gran esfuerzo y dedicación en el salón y en el campo/cancha. Si se repartieran como “regalos,” entonces el valor del premio se reduce para todos aquellos que se han ganado su chamarra de la manera correcta. Si no se hicieron sacrificios, entonces el atleta no se la merece. A fin de recibir un premio atlético, cada atleta debe participar en la temporada y completarla en buenos términos en el equipo varsity al nivel que se detalla.

Según las reglas UIL, cada atleta puede recibir una (1) chamarra de distinción durante la preparatoria.

FÚTBOL AMERICANO	6 juegos o más
BALONCESTO	14 juegos o más
ATLETISMO/CC	4 encuentros o más + Competencia del distrito
VÓLEIBOL	14 encuentros o más
BÉISBOL	13 juegos o más
SOFTBALL	13 juegos o más
FÚTBOL (SOCCER)	10 partidos o más
LUCHA DEPORTIVA	6 torneos o más + competir a nivel Regional una temporada. O, dos temporadas de Competencia en Varsity que incluyan 10 torneos.
TENIS DE EQUIPO	60% o más de encuentros
TENIS INDIVIDUAL	4 torneos o más +competir al nivel Regional por una temporada. O, dos temporadas de Competencia en Varsity que incluyan 8 torneos.
GOLF	4 torneos o más +competir al nivel Regional por una temporada. O, dos temporadas de Competencia en Varsity que incluyan 8 torneos.
NATACIÓN/SALTO	5 encuentros o más +competir al nivel Regional por una temporada. O dos temporadas de Competencia en Varsity que incluyan 9 encuentros.
ALUMNO ENTRENADOR\GTE	2 temporadas Varsity

Y/O tener la recomendación sin reserva del Coordinador Atlético y del Entrenador principal del deporte varsity en el que se participó.



INFORMACIÓN CRUCIAL PARA PADRES DE SAISD

POLÍTICA U.I.L. DE TRANSFERENCIA

Un estudiante que cambia de escuela por motivos atléticos no califica para competir en deportes a nivel varsity en la escuela a la que vaya por lo menos por un año civil, aunque ambos padres se muden a la zona de asistencia de la nueva escuela. El Comité Ejecutivo de Distrito para el distrito al que se mude el estudiante determinará cuándo o si el estudiante que se mude por motivos atléticos calificará para jugar. Un estudiante que asiste a una escuela fuera de la zona de asistencia donde vivan los padres no califica para participar en los deportes de nivel varsity por un año civil. Un estudiante que cambia escuelas por motivos no atléticos debe estar inscrito y asistir regularmente por 15 días corridos o más antes de calificar para jugar a nivel varsity. El estudiante califica el día número 15 a menos que él/ella se haya inscrito dentro de los primeros 6 días de clase. Una transferencia dentro del distrito ocurre cuando un estudiante tiene la opción de asistir a más de una escuela preparatoria dentro del distrito, en lugar de ser asignado a una escuela de acuerdo con zonas de asistencia. Un estudiante califica dentro de la escuela seleccionada si él o ella hace la transferencia desde un principio (principio del año escolar de 9.º grado). Un Formulario de Participación Atlética Previa (PAPF) también se requiere si el estudiante ha participado o practicado en deportes durante 8.º -12.º grado en otra escuela. El formulario debe ser aprobado por el Comité Ejecutivo del Distrito antes de calificar para participar en el nivel de varsity. La aprobación no se garantiza.

EXENCIÓN UIL DE CURSO AVANZADO

Con la meta de que todos los estudiantes participen en experiencias de Estudios Avanzados durante su carrera escolar, esta política está diseñada para incentivar a los estudiantes a que tomen riesgos académicos al proporcionar una exención de descalificación UIL debido a una calificación reprobatoria. Se espera que los estudiantes hagan progreso al subir su calificación a fin de seguir recibiendo una exención para un curso avanzado. Esta exención está sujeta a las siguientes condiciones:

- El estudiante tiene una calificación de 50-59 al final del periodo de calificación.
- El estudiante no tiene varios ceros en el curso con exención.
- El estudiante está en cumplimiento en cuanto a asistencia en el curso con exención.
- El estudiante está en cumplimiento en cuanto a disciplina en el curso con exención.
- El estudiante participa en oportunidades de tutoría en el curso con exención.



DECLARACIÓN DE SEGURO ATLÉTICO DE SAISD

SAISD proporciona una póliza de seguro de lesión atlética para los estudiantes que participan en deportes UIL. Si su hijo/a requiere de atención médica debido a una lesión atlética relacionada con la escuela, usted debe comunicarse con uno de los Fisioterapeutas Atléticos de SAISD. El fisioterapeuta atlético tendrá que evaluar la lesión a fin de reunir información antes de completar un formulario de reclamación de seguro atlético. SAISD no asumirá la responsabilidad financiera por cualquier recibo médico relacionado a una lesión atlética. Si el padre/tutor tiene seguro para su alumno, el seguro atlético es un seguro secundario. Si el padre/tutor no tiene seguro para su alumno, el seguro se convertirá en un seguro principal. El seguro atlético tiene sus límites; por lo tanto, presentar un reclamo de seguro no garantiza el pago completo de recibos médicos. Cualquier saldo restante será la responsabilidad exclusiva de padres o tutores. Las lesiones no escolares, no se cubren bajo el seguro atlético de SAISD.

FISIOTERAPEUTAS ATLÉTICOS DE SAISD

SAISD contrata a Fisioterapeutas Atléticos Certificados. Estos profesionales de salud son responsables por la salud atlética de nuestros estudiantes atletas que participan en deportes UIL. Si un Fisioterapeuta Atlético Certificado sospecha que la participación en el deporte arriesgaría la salud y el bienestar de un estudiante atleta, el Fisioterapeuta Atlético podría prohibir que el estudiante atleta participe en los deportes.

COMPORTAMIENTO DE ESPECTADORES

- Los espectadores que sean sacados de un evento atlético o quienes han exhibido comportamiento inapropiado recibirán una suspensión mínima de un juego. El Departamento Atlético tiene la autoridad de extender la suspensión a más de un juego, incluso la expulsión permanente.
- Un espectador que ataque a un árbitro deportivo no podrá asistir a cualquier actividad UIL futura por un mínimo de dos años.

DEPORTES DE CLUB NO PATROCINADOS POR LA ESCUELA

La expectativa del Personal de Entrenamiento de Deportes en SAISD es que los deportes patrocinados por la escuela tienen prioridad sobre los deportes de club no patrocinados por la escuela. El no cumplir con esta expectativa podría resultar en suspensión o expulsión del deporte patrocinado por la escuela.



10 COSAS QUE LOS ESTUDIANTES DESEAN QUE LOS PADRES NO HICIERAN

1. No me grites instrucciones.

Durante el juego, estoy intentando concentrarme en lo que el entrenador me dice y trabajando en lo que he estado practicando. Es más fácil para mí hacer lo mejor que pueda si hablamos de las instrucciones y los recordatorios en otro momento.

2. No hables mal de los árbitros.

Esto me avergüenza y a veces me pregunto si el árbitro va a ser más estricto conmigo porque mis padres gritan.

3. No me grites en público.

Solo empeorará las cosas porque me sentiré molesto, avergonzado y preocupado que me vas a gritar la próxima vez que haga algo “mal”.

4. No le grites a mi entrenador.

Cuando gritas acerca de quién juega en qué posición, solo causa problemas y detrae de la diversión.

5. No hables mal de mis compañeros de equipo.

No hagas malos comentarios sobre cualquiera de mis compañeros de equipo que cometan errores. Detrae de nuestro espíritu de equipo.

6. No hables mal del otro equipo.

Cuando haces esto, no nos estás dando un muy buen ejemplo del espíritu deportivo, así que recibimos mensajes contradictorios sobre qué es un “buen comportamiento deportivo”.

7. No pierdas el control.

Me encanta ver que estés emocionado sobre el juego, ¡pero no hay razón de enfadarte tanto que pierdes los estribos! Es nuestro juego y la atención se debe dirigir hacia nosotros.

8. No me des un sermón sobre mis errores después del juego.

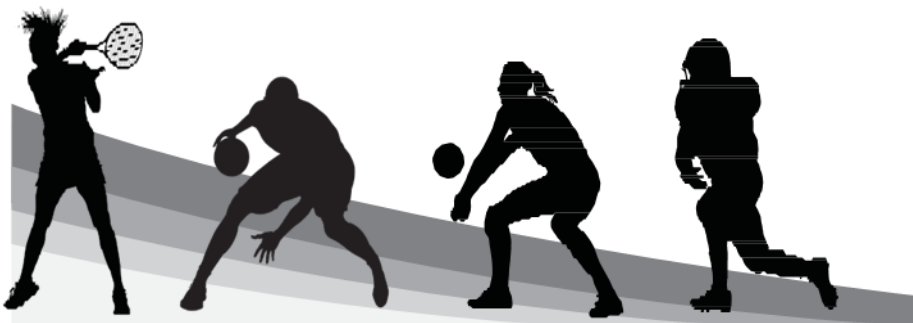
El viaje de camino a casa en el auto no es el mejor momento para un sermón sobre en qué me equivoqué, ya de por sí me siento mal. Podemos hablar después, pero por favor mantén la calma, ¡y no olvides mencionar las cosas que hice bien durante el juego!

9. No te olvides sonreír y divertirte.

A veces es difícil para mí relajarme y divertirme durante el juego cuando te volteo a ver y estás tan tenso y preocupado.

10. ¡No olvides que es solo un juego!

Lo más probable es que jugar deportes no vaya a ser mi profesión. Sé que tal vez me sienta mal si perdemos, pero también sé que en general me siento mejor después de que vamos por una soda. Necesito que me recuerdes que solo es un juego.



Yo, el suscrito, he leído y entiendo el Manual Atlético para Padres y Estudiantes del Distrito Escolar Independiente de San Antonio en su totalidad y acepto cumplir con él.

Nombre del estudiante atleta IMPRESO

Firma del estudiante atleta

Fecha

Firma de padre/tutor

Fecha

Firma del Coordinador Atlético

Fecha

ADEMÁS DE LA FIRMA EN LÍNEA, EL ESTUDIANTE Y EL PADRE/TUTOR DEBEN FIRMAR ESTA PÁGINA Y ENTREGARLA AL ENTRENADOR PRINCIPAL ANTES DE QUE SE PERMITA LA PARTICIPACIÓN.

