

29 de mayo de 2020

DE: Departamento Atlético de San Antonio ISD

PARA: Padres y atletas



Estamos emocionados de tener a nuestros estudiantes atletas de SAISD de regreso en la escuela y haciendo ejercicio a partir del lunes, 8 de junio. A medida que nos preparamos para esto, queremos que sepan qué precauciones vamos a tomar para mantener a nuestros estudiantes atletas seguros. Actualmente estamos en la Fase 2 según lo indica la National Federation of High School Sports (Federación Nacional de Deportes de Preparatoria). Una vez que se atenúen aún más los requisitos de distanciamiento social, entraremos a la Fase 3 y se proporcionará comunicación actualizada a los padres y atletas. Todas las actualizaciones se encuentran en la página web del Departamento Atlético de SAISD y desde sus Google Classrooms Atlético de cada escuela.

DATOS DE COVID 19

El virus que causa COVID 19 puede infectar a las personas de todas las edades. Las investigaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, entre otros, han determinado que mientras los niños pueden contagiarse con COVID 19, relativamente pocos niños con COVID 19 son internados. Sin embargo, algunos efectos severos se han reportado en los niños, y un niño con un caso leve o aun asintomático de COVID 19 puede propagar la infección a otras personas que podrían ser mucho más vulnerables. Mientras que no es posible eliminar todo riesgo contra la propagación de COVID 19, el conocimiento científico actual sugiere que hay muchos pasos que las escuelas pueden tomar para reducir los riesgos de los atletas, entrenadores, personal y sus familias considerablemente.

DECIDIR VOLVER A ABRIR

La decisión de volver a abrir está basada en los criterios a continuación:

- La apertura está en acorde con los decretos estatales y locales.
- Todos los distritos en el área de San Antonio volverán a abrir para el programa de Fortalecimiento y Acondicionamiento de verano la semana del 8 de junio.
- A fin de proteger a los atletas y a los entrenadores que tiene un riesgo más elevado de enfermedad grave, estas personas deben permanecer en casa.
- Los estudiantes atletas y los entrenadores serán evaluados antes de llegar y al llegar en cuanto a síntomas e historial de exposición.
- Se han implementado las acciones recomendadas de salud y seguridad.
- Se promueven las prácticas de higiene como el lavado de mano y el que los entrenadores lleven puestas mascarillas.
- Se ha intensificado la limpieza, la desinfección y la ventilación.
- Se promoverá el distanciamiento social por medio de aumento de espacio, grupos pequeños y limitación de combinación entre grupos.
- El personal de entrenamiento será capacitado sobre los protocolos de salud y seguridad.
- La monitorización continua está en lugar.

- Se han desarrollado y se implementarán procedimientos para revisar señales y síntomas de los estudiantes y entrenadores diario al llegar.
- Cualquier persona que esté enferma debe permanecer en casa.
- Se ha desarrollado un plan en caso de que los estudiantes o entrenadores se enfermen durante el entrenamiento.
- Se está llevando a cabo la comunicación regular y el monitoreo de los cambios con las autoridades locales, los empleados y las familias en cuanto a casos, exposición y actualizaciones a las políticas y los procedimientos.
- Se realizarán consultas con las autoridades locales de salud si hay casos en las instalaciones o un aumento de casos en el área local.

ANTES DE LLEGAR

Antes de llegar al plantel para los entrenamientos, los atletas y el personal se autoevaluarán para los síntomas de COVID 19 en un documento de Google. A cualquier persona que tenga los síntomas a continuación no se le permitirá participar de los entrenamientos y debería comunicarse con su proveedor médico principal u otro profesional apropiado de atención médica. Cualquier atleta o entrenador que viva con alguien que tenga cualquiera de los síntomas de COVID 19 debe autoaislarse por dos semanas. Si no tienen ningún síntoma de COVID 19 durante ese periodo, pueden regresar al programa de fortalecimiento y acondicionamiento de verano.

Síntomas de autoevaluación:

Tos persistente excesiva

Falta de aliento o dificultad respiratoria estando en reposo

Escalofríos con temblor persistentes

Pérdida de gusto u olor

Una medida de temperatura de más o igual a 100° F

Contacto cercano con una persona con un diagnóstico positivo de COVID

Además, cualquier persona con afecciones médicas subyacentes no debería asistir a los entrenamientos.

UNA VEZ QUE LLEGUE A LA ESCUELA

- Cuando los atletas lleguen a la escuela deben esperar con seis pies de distancia en el área de entrada designada.
- A todos los entrenadores y atletas se les revisará la temperatura.
- A cualquier persona con síntomas positivos no se le permitirá participar de los entrenamientos y debería comunicarse con su proveedor médico principal.
- Cualquier persona con una fiebre no puede participar en los entrenamientos y tendrá que regresar a casa. Se permitirá que el atleta o el entrenador regrese después de que pase 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamento para la fiebre. (Debe faltar un día completo)

- Habrá desinfectante para las manos disponible en cada entrada y en cada instalación que se utilice para el programa de Fortalecimiento y Acondicionamiento de Verano y entrenamiento de un Deporte Específico. Será obligatorio que todos lo usen.
- Las personas se deben lavar las manos por lo menos por 20 segundos con agua tibia y jabón antes de tocar cualquier superficie o participar en los entrenamientos.
- No se permite que los atletas compartan agua ni comida entre sí.

PARTICIPACIÓN

- La asistencia al programa de Fortalecimiento y Acondicionamiento de Verano y Entrenamiento por Deporte Específico es opcional.
- Los entrenamientos se planificarán con un área de distanciamiento social de 10 pies por atleta mientras ejercita.
- Habrá estaciones abundantes de desinfectante para las manos disponibles.
- Los estudiantes deben proporcionar su propia toalla, botella de agua y ropa para hacer ejercicio.
- No se pueden compartir toallas, ropa o zapatos entre estudiantes.
- No se permite que los estudiantes utilicen los vestidores o las regaderas en el plantel. Los estudiantes deben regresar a casa de inmediato y bañarse al terminar de ejercitar.
- Los entrenadores deben llevar puesta una mascarilla durante la Fase 2.
- Los atletas pueden llevar puesta una cobertura para la cara, pero no se recomienda durante el ejercicio.
- No se permite que los padres o los medios de comunicación estén presentes en las instalaciones o en los campos durante los entrenamientos.

PROCEDIMIENTOS DESPUÉS DEL EJERCICIO

- Cuando los estudiantes salgan de sus sesiones, deben mantener el distanciamiento social y estar a seis pies de distancia mientras esperan que los recojan en el área designada de salida.
- Los padres deben permanecer en su auto durante el proceso de recogida.
- Los estudiantes deben bañarse y lavar su ropa de ejercicio de inmediato al llegar a casa.
- Las instalaciones se limpiarán a fondo y se desinfectarán después de los entrenamientos.

FECHAS IMPORTANTES PARA EL ENTRENAMIENTO DE FORTALECIMIENTO Y ACONDICIONAMIENTO DE VERANO

Primer día de Capacitación de COVID y educación de estudiantes para el Fortalecimiento y Acondicionamiento de Verano: 1.º de junio de 2020

Primer día del programa de Fortalecimiento y Acondicionamiento de Verano en la escuela: 8 de junio de 2020

Último día del programa de Fortalecimiento y Acondicionamiento de Verano: 3 de agosto de 2020

Periodo sin actividad: Lunes, 29 de junio – viernes, 3 de julio de 2020 **

Martes, 7 de julio y miércoles 8 de julio de 2020

Lunes, 20 de julio y martes 21 de julio de 2020

HORARIO PARA HACER EJERCICIO

Su hijo recibirá un horario de entrenamiento específico de su entrenador/a durante la semana del 1 al 8 de junio. Se colocará a los estudiantes en grupos pequeños para el mes de junio y solo se permitirá que entrenen con ese mismo grupo de estudiantes cada día. A pesar de que habrá otras sesiones de entrenamiento durante el día, los atletas solo pueden reportarse a su hora designada.

Estamos emocionados de poder volver a trabajar con nuestros estudiantes atletas y seguiremos proporcionando información y actualizaciones a los atletas y a los padres por medio del Google Classroom Atlético de su escuela. Por favor comuníquese con su Coordinador escolar si tiene preguntas o con el Departamento Atlético al 210-554-2655.